

## 第31回全国障害者技能競技大会

### 〈203〉 ベッドメイキング 技能デモンストレーション課題

#### 1 課題

ホテルなどのシングルルームを想定した客室用ベッドのリネン交換作業を行う。

#### 2 実施内容及び実施手順

以下の内容及び手順にて課題を実施する。(所要時間：20分程度)

##### (1) 作業準備

- ① 手の洗浄
- ② リネン類(※)の準備

〈※ ベッド1台につきシーツ2枚及びピロケース2枚〉

- (2) 使用済み寝具の取り外し
- (3) ピロケース付け作業
- (4) 下シーツ付け作業
- (5) 上シーツ付け作業
- (6) かけ布団セット作業
- (7) ピロセット作業
- (8) ベッド位置確認・全体確認
- (9) 作業完了

#### 3 実施時間・実施回数

以下のとおり課題を4回実施する。

- ・第1回目：10時00分～
- ・第2回目：11時00分～
- ・第3回目：13時30分～
- ・第4回目：14時30分～

#### 4 使用機器等

- |          |    |
|----------|----|
| ・シングルベッド | 1台 |
| ・ピロ(枕)   | 2個 |
| ・掛け布団    | 1組 |
| ・ベッドボード  | 1台 |
| ・ナイトテーブル | 1台 |

・ライティングデスク 1 / 2	1 台
・ライティングデスク 2 / 2	1 台
・イス	1 脚
・冷蔵庫	1 台
・テレビ台	1 台
・肘掛イス	1 脚
・テーブル	1 台
・パーテーション (大)	2 個
・パーテーション (小)	2 個
・メイドカート	1 台
・キャンバスカート (使用済みリネン用)	1 台
・交換用シーツ	10 枚
・交換用ピロケース	10 枚