

皆様からの声

千葉障害者職業センター

利用者

○休職中は、人によって話す等の気遣いが必要な場面をできるだけ避けて生活していました。そのため、センターに通い始めた頃は、疲れを多く感じましたが、継続して支援を受けることにより徐々に人との関わりにも耐性がつきました。また、生活リズムも整えることができました。職場に復帰した当初は、戸惑いや不安がありましたが、リワーク支援を通じて事前にウォーミングアップを行っていたので、何とか持ちこたえることができました。ウォーミングアップをしないで職場に復帰していたら、想像以上にきつかったらと思います。(Aさん)

○以前は、動機や発汗等のストレスや疲れのサインに注意していませんでしたが、「ストレス対処講習」で動悸や発汗等が不調のサインであることを学び、今では疲れがたまっているようなら控え目にしておこうとか、身体を休めた方がよいなど考えることができました。ストレスのサインを感じた時はストレッチを行い、ストレス解消に役立っています。(Bさん)

事業主

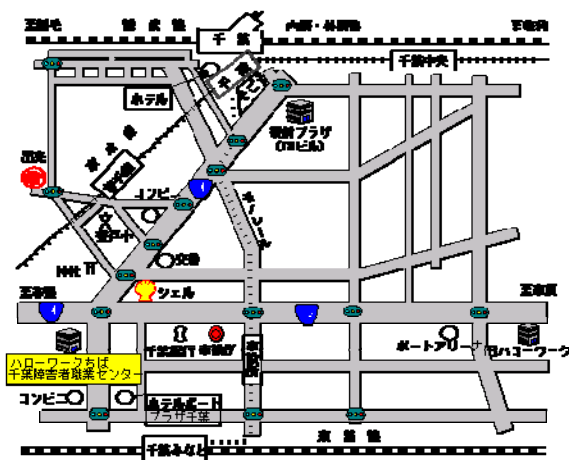
○リワーク支援では、センターの障害者職業カウンセラーから、本人や産業医なども交えたケース会議の場で、節目ごとにセンター内支援での従業員の様子や支援の進捗状況について説明を受けました。このことは、当社にとって、復職時期の見極めや復帰後の配置・職務内容等の検討等、社内での受け入れ準備を進める上で非常に役立ちました。(人事担当者)

○Aさんの職場復帰に関する不安や悩みについて、センターに相談し、いろいろ教えてもらって助かりました。一番助かったことは、私たちが、Aさんを傷つけてしまわないかと心配で、なかなか訊けないような本人の気持ちや希望を、センターの障害者職業カウンセラーから把握できました。そしてそれを踏まえてAさんにどのように接したらよいか、何をどこまで言ってもよいか等について、カウンセラーがアドバイスしてくれたことです。(職場の上司)

主治医

○休職している患者が、休職後、ある程度活動できる状態まで回復すると、次の目標設定として、一時的に家庭内で家事をすることを勧めています。しかし、そのうち復職への期待が高まるとともに焦りを感じるようになります。そこで、「復職がうまくいくためには焦りは禁物です。どのように復職を進めるか一緒に考えてもらえる機関がありますよ」と話し、リワーク支援の利用を勧めました。リワーク支援は、通勤して仕事をするのと同じような体験ができ、休職者にとっては、復職に向けたより具体的な目標設定ができるので、とても有意義な制度であると考えています。(主治医)

交通のご案内



- ・JR千葉みなと駅から徒歩約7分
- ・JR千葉駅から徒歩約14分
- ・京成新千葉駅から徒歩約5分
- ・モノレール市役所前駅から徒歩約7分
- ・千葉駅北口23番乗場 千葉シティバス「稲毛駅」行
「ハローワーク千葉」下車、徒歩0分(1時間に2、3本)

千葉障害者職業センターはハローワーク千葉との合同庁舎の4階にあります。駐車場は混雑しますので、公共交通機関の利用をお勧めします。車でいらっしゃる場合は時間に余裕を持っておいでください。

千葉障害者職業センター

所在地 〒261-0001 千葉県千葉市美浜区幸町1-1-3
TEL 043-204-2080 FAX 043-204-2083

☆お気軽にお問い合わせください

