



## 職業準備支援とは…

- ・ 茨城障害者職業センターに2週間～12週間通い、就職に向けてシミュレーションや準備をしていただく取り組みです。期間や通所頻度(週1日～5日)は相談の上、必要に応じて設定します。
- ・ 就職活動と並行したご利用が可能です。
- ・ 費用はかかりません (※工賃や手当の支給はありません)。
- ・ 障害者手帳を持っていない方の利用も可能です。  
(※「主治医の意見書」の提出をお願いする場合があります)

## こんなメリットがあります

- ・ いろいろな作業の経験を通して、自分の得意／不得意に気づき、希望職種を絞り込むことができます。  
※組立や計量などの軽作業、簡易事務作業をご用意しています。
- ・ 報告や相談など職場でのコミュニケーションの練習や面接の練習をすることができます。

## このような方にお勧めです

- ・ 就職したい気持ちはあるが、「就職が初めて」「ブランクがある」などで不安がある方。
- ・ 過去に失敗した経験を踏まえ、「今度は長く勤めたい」と思っている方。
- ・ 1人だけでがんばるのではなく、サポートを受けながら働きたいと思っている方。

ハローワークの担当の方とご相談の上、まずはご連絡ください。