

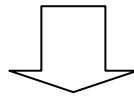
リワーク支援開始に向けての流れについて

静岡障害者職業センター

お申し込みの前にご本人に準備いただくこと

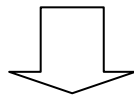
- 適度な日中活動、規則正しい就寝・起床リズムの維持に努めてください。
- 通院、服薬は主治医の指示通りに守ってください。
- 3ヶ月後に職場復帰をすることを前提に、支援を開始して差し支えないかどうか、主治医、事業所の同意をご確認ください。

お電話で予約

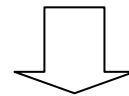


ご本人との事前相談 ※なるべくご家族の方もご同席をお願いします

- 病歴、生活歴、休職に至った経緯、復職に向けて身につけたいこと等を伺います。
- 週間活動記録表やストレスの振り返りシートを通じて、今後の目標を整理します。
- ※ご本人の受講意思や復職意欲がまだ固まっていらっしゃらない場合、服薬管理や生活リズムなどが未確立の方については、受講時期をお見送りする場合があります。



面談日を調整します



事業所へのご確認

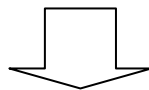
- 復職条件（勤務時間、職務内容、配置転換の有無など）、復職に当たって望まれる目標、社内の支援体制、休職前のご本人のご様子等を伺います。

主治医へのご確認

- 病状、支援上の留意点や対処方法、復職時の配慮事項等を伺います。

留意事項

- ※リワーク支援は、3ヶ月後に職場復帰することを前提としたウォーミングアップ（身体を慣らす、仕事の感覚を戻す）を目的としています。復職出来るかどうかを見極めたり、病気の治療、コミュニケーション能力、職務能力の向上を目指すための支援ではないこと、体調の回復を100%目指すものではないことをあらかじめご了承ください。



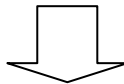
リワーク支援の目的について、三者（ご本人、主治医、事業所）の方の同意を確認・・・ リワーク支援の手続きは完了です！

リワーク支援期間中の流れについて

静岡障害者職業センター

プレリワーク（体験期間）【 年 月 日～ 年 月 日】

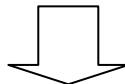
- ★支援の開始前に、**通うことや雰囲気慣れる**ことを目的としています。
- ★基礎評価開始の2週間前から行います（1週目：火、水曜日の10時～12時、2週目：月・水曜日の10時～12時）



基礎評価（第1～4週目）【 年 月 日～ 年 月 日】

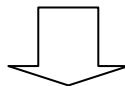
- ★1週目：月、水、金曜日の10時～12時、2～3週目：月～金曜日の10時～12時、4週目：月～金曜日の10時～14時
- ★**体調を整えて休まずに通所することが本支援へ移行する前提**になります。疲れを溜めないよう、帰宅後や休日は身体を休める、毎日十分な睡眠を確保することを意識して、生活の過ごし方を調整してください。
- ★期間終了時に課題を振り返り、本支援に向けての目標を考えます。

※**出席状況が芳しくない方、集団での協調性やマナーやルールの遵守に著しい課題が見られる方は、主治医、事業所とご相談の上、支援を中止させていただくことがあります。**



本支援 前期（第5～8週目）【 年 月 日～ 年 月 日】

- ★5週目：月～金曜日の10時～14時、6～7週目：月～金曜日の10～15時、8週目：月～金曜日の9～15時
- ★作業を通じて**集中力の向上**を図りましょう。また、**ストレスの対処方法**について、**具体的に実践**していきましょう。
- ★期間終了時に課題を振り返り、本支援後期に向けての目標を考えます。



本支援 後期（第9～12週）【 年 月 日～ 年 月 日】

- ★9週目：月～金曜日の9～15時、10～12週：月～金曜日の9～16時
- ★**復職に向けての最終仕上げ**のつもりで、作業課題に取り組みましょう。
- ★期間中に**事業所との面談**を行います。ご自身で、**リワーク支援で学んだ成果や職場復帰に向けての心構え**を報告出来るよう、準備を行いましょう。