

～うつ病などによる休職者の職場復帰を支援します～

鳥取県西部で「出張リワーク」実施しています

鳥取障害者職業センターでは、「うつ病等の疾患により仕事を休んでいる方」の円滑な職場復帰のため、主治医や復帰先事業所との連携の元、職場復帰に向けたプラン作り（リワークコーディネート）、及び実際に職場復帰に向けたウォーミングアップとしての職場復帰支援（リワーク支援）を行っています。

基本的には、鳥取市にある鳥取障害者職業センターに通っていただく方法で実施していますが、県西部に在住の方向けに、当センターのスタッフが出張する「出張リワーク」も、以下の通り実施しています。

〈実施内容〉

- ① 当センターのスタッフとの相談により作成されたカリキュラムに基づいて、利用者ご自身が自宅や図書館などの公共施設の利用等で日課に取り組みます。
- ② 週2回（基本的には火曜、金曜に実施）、出張スタッフとの相談により、カリキュラム取組状況のふりかえりや、ストレス対処方法などの講座の受講、その他復帰に向けた相談などを行います。

〈実施場所〉

ポリテクセンター米子（鳥取職業能力開発促進センター米子訓練センター）3階訓練室
〒689-3537 米子市古豊千 520 TEL0859-27-0111

※お問い合わせは鳥取障害者職業センターへ（最下段をご参照ください）

● 職場復帰のコーディネート

センターは、休職中の対象者、雇用事業主、主治医の三者との相談を通じて、職場復帰に向けた支援の進め方や目標について三者の共通理解と合意の形成を図った上で、支援計画に基づくリワーク支援を実施

◆ 5～8週目

- ・疲労やストレスのコントロール方法を学ぶ
- ・対人関係の取り方の再確認
- ・事業所への中間報告のまとめ

◆ 1～4週目

- ・生活リズムと体調のモニタリング
- ・集中力の回復

◆ 9～16週目

- 職場復帰に向けた具体的な準備
- ・事業主、主治医との調整
 - ・事業所へのレポート作成
 - ・通勤の練習

職場
復帰

● リワーク支援の実施

[対象者]

作業課題、対人技能訓練、ストレス対処法、キャリアデザイン講座等による支援を実施

[雇用事業主]

対象者支援の状況を情報提供し、職場復帰の受け入れ準備に係る助言・援助を実施

[主治医]

対象者支援の状況を情報提供し、職場復帰に向けての相談を実施

◆ 期間評価

◆ 開始前支援

- コーディネート開始からリワーク支援開始までの期間は、ご利用者や復帰先の職場の状況により開きがあります。
- 「出張リワーク」の支援期間は12～16週間が基本です。
- ご利用は無料です（食費・交通費等は除く）。
- ご利用にあたってはご本人・主治医・復帰先事業所の同意が必要です。
- お問い合わせは鳥取障害者職業センター「リワーク支援担当」にご連絡ください。



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 鳥取障害者職業センター

受付：平日 午前8時45分～午後5時（土・日・祝日・年末年始はお休みです）

所在地：鳥取市吉方189 TEL：(0857) 22-0260 FAX：(0857) 26-1987

mail：tottori-ctr@jeed.or.jp