

職業準備支援のごあんない

職業準備支援は、ハローワークや支援機関と協力し、ひとり一人の状況や希望に合わせ効果的な就職活動を行うこと、就職後、安定した職業生活を送ることを目指したプログラムです。支援期間は標準8～12週間です。

このような方におすすめです

- 仕事に就く（就職・復職）するために自信をつけたい
- 自分の仕事の取り組み方、コミュニケーションの取り方、ストレス対処の仕方の特徴を整理したい
- 職場でのコミュニケーション力を向上させたい
- ストレスへの対処方法を知りたい
- 職種を考えるために、得意分野・苦手分野を知りたい
- 自分の体調や希望に合った働き方を検討したい
- 会社に障害を伝えて働きたい。障害特性や配慮事項の伝え方を知りたい。

開所時間 月～金 9：30～16：00（水曜のみ9：30～12：00）

通所開始から終了までの流れ

ベーシック期 (4週間)

- アセスメント課題の再確認
- 就職活動のための基礎知識を習得
- ・ 個別作業
- ・ 基礎講座
- ・ 個別相談

スタンダード期 (4週間)

- 課題改善に向けた実践、検証
- 安定した職業生活のためのスキルを習得
- ・ チーム作業
- ・ グループワーク
- ・ 個人ワーク
- ・ 個別相談

アドバンス期 (4週間)

- 対処方法や補完手段の定着
- ・ チーム作業
- ・ グループワーク
- ・ 個人ワーク
- ・ 個別相談

就職活動プログラム

スタートアップ
ビジネスマナー
自己分析・企業分析
履歴書作成

自己紹介シート作成
面接突破のために
働き続けるために

模擬面接にむけて
模擬面接・求職活動について

ワークライフスキルプログラム

リラクゼーション
気持ちの整理の仕方
気持ちの伝え方

スケジュール管理
ストレス対処

問題解決技能トレーニング

コミュニケーションプログラム

コミュニケーションとは
あいさつと遅刻時の連絡

報告する・質問する 謝る 会話を遮り、要件を伝える など